



Seminar „Männer- und Frauenkommunikation“

Ziele:

Das Kommunikationsverhalten von Männern und Frauen ist unterschiedlich. Durch die verstärkte Forschung in den letzten Jahren werden die Unterschiede immer deutlicher sichtbar und in der Öffentlichkeit hervorgehoben. Das nur die eine Seite der Medaille. Die zentrale Frage ist, wie können sich Männer und Frauen im beruflichen Zusammenhang so aufeinander einstellen, dass die Kommunikation im Berufsalltag erfolgreich und befriedigend verläuft?

Die Aussagen und Anweisungen sind oft zu unklar und verschlüsselt oder sie werden als zu kühl, bzw. zu emotionslos empfunden. Während es so scheint, dass Frauen mehr Gespräche wünschen, scheinen den Männern oft wenige Worte zu reichen. Die Liste an Beispielen lässt sich beliebig erweitern.

Ziel dieses Seminars ist es, mit Männern und Frauen in praktischen Übungen zu erleben wie es ist, sich auf die Kommunikationsform der „Anderen“ einzustellen. Verhandlungen, Führungssituationen und Präsentationen so zu gestalten, dass beim anderen Geschlecht keine Missverständnisse auftreten und die Kommunikation für beide Seiten funktioniert. Das ist die Herausforderung. In einer Gruppe mit Männern und Frauen, sowie mit einer Trainerin und einem Trainer bieten sich genügend „Sparrings-PartnerInnen“.

Inhalte:

- ♦ Forschungsergebnisse zu den entscheidenden Kommunikations- und Wahrnehmungsunterschieden
- ♦ Die alltäglichen Widrigkeiten im Umgang von Männern und Frauen
- ♦ Konflikte und Missverständnisse im Berufsalltag
- ♦ Kommunikations- und Verhaltensstrategien für die „Anderen“
- ♦ Üben und testen der geeigneten Strategien
- ♦ Wahrnehmung und Gesprächsstil trainieren
- ♦ Akzeptanz gewinnen für das „Unverständliche“

Methoden:

Kurzvorträge, Gruppendiskussion und Reflexion, Übungen, Fallbeispiele, Einzelübungen, Feedback, Visualisierungstechniken

Zeit:

2-3 Tage

Rahmen:

Dieses Seminar leite ich mit einem Trainerkollegen. Das und eine annähernd paritätische Zusammensetzung des Seminars mit Männern und Frauen stellt die Umsetzung vor Ort sicher.