



Cool durch die Wechseljahre

Frauen erleben in den Wechseljahren Veränderungen und Schwankungen. Die eigene Rolle verändert sich, die Stimmungen schwanken, der Körper zeigt ganz neue Reaktionen, die Weiblichkeit wird anders. Unsere inneren Erwartungen, Bewertungen und Gefühle haben Einfluss darauf, wie wir die Wechsel- und Wandeljahre erleben und durchlaufen. Wir zweifeln, empfinden uns als zu..., fühlen uns schwach oder unruhig. Mit Hilfe der Klopfakupressur (EFT, PEP, ED&TM) können Sie sich ganz anders mit Ihrer Situation und Ihren Empfindungen auseinandersetzen. Das Ziel ist, gelassener mit dem umzugehen, was an Wandel auf Frau zukommt und ruhiger Entscheidungen zu treffen. Inhalte: Was sind Wechseljahre? Klopfakupressur als Methode, typische Bewertungen und Haltungen zu „Wechseljahren“, meine inneren Bewertungen und Muster erkennen und ändern, Visionen entwickeln, gelassener werden durch „Klopfen“

5.-6. Mai 2012